



Coachen
op
Loenen





Coachen op Loenen

Welkom - 3 thema's:

1. **Wat is het ideale teamritueel voor en rondom de wedstrijd?**
2. **Hoe kan je succesvol wisselen en posities in het veld**
3. **Positief coachen hoe doe je dat?**



Coachen op Loenen

Welkom - 3 thema's:

- **3 groepen: overleggen over de beste antwoorden en vast samen op de flip over (20 min)**
- **Presenteer de uitkomsten (20 min)**
- **We kijken samen hoe de KNHB en Loenen aankijkt tegen de onderwerpen en discussie (20 min)**



Coachen op Loenen

De KNHB over positief coachen

<https://www.youtube.com/watch?v=SzNH8vSqaPI>



Coachen op Loenen



Uitgangspunten van Positief Coachen

- Plezier en zelfvertrouwen als succesfactoren
- Focussen op ontwikkeling, niet alleen op winnen
- Positieve communicatie en motivatie



Coachen op Loenen



Drie Principes van Positief Coachen

1. Herdefinieer 'winnen': focus op inzet en groei
2. Vul de 'emo-tank' van spelers met positieve feedback
3. Focus op taken, niet op resultaten



Coachen op Loenen



Valkuilen voor coaches

- Te veel focus op winnen i.p.v. ontwikkeling
- Negatieve communicatie en kritiek
- Emotioneel reageren langs de lijn
- Coachen op de bal i.p.v. spelers die open staan om informatie te ontvangen en verwerken



Coachen op Loenen



Tools en technieken

- Kritiek-sandwich: positief beginnen, verbeterpunt, positief eindigen
- Positieve punten-kaart: successen benadrukken



Loenens Coach bijdehandje

1. (Spel)plezier en veiligheid waarborgen zijn de hoofdtaken van een coach op Loenen
2. Spreek een ritueel af dat past bij de groep en de leeftijd: verzamelen, voor bespreken, warming-up (met bal en stick, yell, bekende gezichten aan de kant (max 3))
3. Coach door te zeggen wat de kinderen WEL moeten doen i.p.v. NIET doen;
4. Herken en stimuleer unieke kwaliteiten;
5. Door wisselen, vlot en op alle posities;
6. Coach van de bal af. Coach alleen de kinderen zonder bal;
7. Leer kinderen de ruimte op te zoeken: voor iedere leeftijd is dat anders
8. Zorg dat het team altijd “balans” houdt door voldoende spelers achter de bal te houden
9. Geef maximaal twee teamaanwijzingen per wedstrijd;
10. Zorg voor zoveel mogelijk balcontact en dat begint al bij de warming up;
11. Veiligheid boven alles: beschermend materiaal (bitje, scheenbeschermers), geen sieraden, goed schoeisel;
12. Ouders die niet coach zijn, langs de kant (en niet op het veld):
13. Doe een gezamenlijke afsluiting op het veld. Een goed moment om de wedstrijd positief af te ronden – ook als er is verloren. Benadruk in het clubhuis de positieve momenten en de teamprestatie.